





# Piscina Andrés Estrada



CALLE	DÍAS	HORARIO	ACTIVIDAD	PRECIO
1	L-X-V	16.00 A 16.45	BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	25 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	
		17.30 A 18.15	BABYS - PREBENJAMINES (FAMILIARIZACIÓN)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA- PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (INICIACIÓN)	30 €/MES
2	L-X-V	16.00 A 16.45	BABYS (INICIACIÓN)	25 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (INICIACIÓN)	
		17.30 A 18.15	BABYS-PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (APRENDIZAJE)	30 €/MES
3	L-X-V	16.00 A 16.45	PREBENJAMINES COMPETICIÓN *	25 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (APRENDIZAJE)	
		17.30 A 18.15	BABYS-PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (PERFECCIONAMIENTO)	30 €/MES

\* Este grupo realizará también un entrenamiento físico en seco consistente en ejercicios de coordinación, psicomotricidad y fortalecimiento muscular. En horario de 17.00 a 17.30 h.

CALLE	DÍAS	HORARIO	ACTIVIDAD	PRECIO
1	M-J	16.00 A 16.45	BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	17 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	
		17.30 A 18.15	BABYS - PREBENJAMINES (FAMILIARIZACIÓN)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA- PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (INICIACIÓN)	20 €/MES
2	M-J	16.00 A 16.45	BABYS (INICIACIÓN)	17 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (INICIACIÓN)	
		17.30 A 18.15	BABYS-PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (APRENDIZAJE)	20 €/MES
3	M-J	16.00 A 16.45	BABYS (APRENDIZAJE)	17 €/MES
		16.45 A 17.30	BABYS (APRENDIZAJE)	
		17.30 A 18.15	BABYS-PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		18.15 A 19.00	PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.00 A 19.45	ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.45 A 20.30	ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		20.30 A 21.30	ADULTOS (PERFECCIONAMIENTO)	20 €/MES



**CUADRO ACTIVIDADES POLIDEPORTIVOS ANDRÉS ESTRADA - DIEGO LOBATO TEMPORADA 2019-20**

CALLE	DÍAS	HORARIO	Piscina Diego Lobato	ACTIVIDAD	PRECIO
1	L-X-V	16.00 A 16.45		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	25 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	
		17.30 A 18.15		BABYS - PREBENJAMINES (FAMILIARIZACIÓN)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA- PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (INICIACIÓN)	
2	L-X-V	16.00 A 16.45		BABYS (INICIACIÓN)	25 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (INICIACIÓN)	
		17.30 A 18.15		BABYS-PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (APRENDIZAJE)	
3	L-X-V	16.00 A 16.45		PREBENJAMINES COMPETICIÓN *	25 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	
		17.30 A 18.15		BABYS-PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (PERFECCIONAMIENTO)	
VASO DE ENSEÑANZA	L-X-V	16.00 A 16.45		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	25 €/MES
	L-X	16.45 A 17.15		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
	L-X-V	16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	25 €/MES
	L-X	17.15 A 17.45		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
	L-X-V	16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	25 €/MES
		17.45 A 18.15		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
	L-X	18.15 A 19.00		AQUA GYM	25 €/MES
		19.00 A 19.45			
		19.45 A 20.30			
	V	17.30 A 18.30		NATACIÓN TERAPÉUTICA	15€/MES
		18.30 A 19.30			
		19.30 A 20.30			
	L-X-V	20.30 A 21.30		HIIT (Entrenamiento interválico de alta intensidad)	20 €/MES

\* Este grupo realizará también un entrenamiento físico en seco consistente en ejercicios de coordinación, psicomotricidad y fortalecimiento muscular. En horario de 17.00 a 17.30 h.

CALLE	DÍAS	HORARIO	Piscina Diego Lobato	ACTIVIDAD	PRECIO
1	M-J	16.00 A 16.45		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	17 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	
		17.30 A 18.15		BABYS - PREBENJAMINES (FAMILIARIZACIÓN)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA- PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (INICIACIÓN)	
2	M-J	16.00 A 16.45		BABYS (INICIACIÓN)	17 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (INICIACIÓN)	
		17.30 A 18.15		BABYS-PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (INICIACIÓN)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA - PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (APRENDIZAJE)	
3	M-J	16.00 A 16.45		BABYS (APRENDIZAJE)	17 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	
		17.30 A 18.15		BABYS-PREBENJAMINES (APRENDIZAJE)	
		18.15 A 19.00		PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.00 A 19.45		ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		19.45 A 20.30		ESCUELA - PREBENJAMINES (PERFECCIONAMIENTO)	
		20.30 A 21.30		ADULTOS (PERFECCIONAMIENTO)	
VASO DE ENSEÑANZA	M-J	16.00 A 16.45		BABYS (FAMILIARIZACIÓN)	25 €/MES
		16.45 A 17.15		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	25 €/MES
		17.15 A 17.45		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
		16.45 A 17.30		BABYS (APRENDIZAJE)	25 €/MES
		17.45 A 18.15		BEBÉS CON PADRES	20 €/MES
		18.15 A 19.00		AQUA GYM	25 €/MES
		19.00 A 19.45			
		19.45 A 20.30			
		20.30 A 21.15			

